

**ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ БАШМАКОВСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ  
ОБЛАСТИ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
р.п. БАШМАКОВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Принята**  
на Педагогическом Совете  
протокол № 01 от 24.05.2022 г.



**Утверждена**  
Приказом директора  
МАОУ ДЮСШ р.п. Башмаково  
№ 151-п от 01.06.2022 г.  
А.С.Саванков

**Учебно-тематический план.  
1 год обучения (стартовый уровень)**

№ п/п	Т е м а з а н я т и я	Количество часов			Форма контроля
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие	1	1	2	Беседа
2	Теоретическая подготовка (в случае введения карантина дистанционно)	6	6	12	Контрольный опрос
3	Общая физическая подготовка	16	56	72	Сдача норм ОФП
4	Техническая подготовка (в случае введения карантина дистанционно)	18	74	92	Зачет
5	Тактическая подготовка (в случае введения карантина дистанционно)	12	46	58	Зачет
6	Индивидуальные занятия	-	20	20	Занятие-зачет
7	Участие в соревнованиях и общественной жизни ДЮСШ	-	6	6	Соревнования
8	Первичная и промежуточная аттестация	4	10	14	Занятие-зачет
	<b>Итого:</b>	<b>57</b>	<b>219</b>	<b>276</b>	