

**ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ БАШМАКОВСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
р.п. БАШМАКОВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Принята
на Педагогическом Совете
протокол № 01 от 24.05.2022 г.



Утверждена
Приказом директора
МАОУ ДО ДЮСШ р.п. Башмаково
№ 151-п от 01.06.2022 г.
А.С.Саванков

**Учебно-тематический план.
1 год обучения (стартовый уровень)**

№ п/п	Т е м а з а н я т и я	Количество часов			Форма контроля
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие	1	1	2	Беседа
2	Теоретическая подготовка (в случае введения карантина дистанционно)	6	6	12	Контрольный опрос
3	Общая физическая подготовка	16	56	72	Сдача норм ОФП
4	Техническая подготовка (в случае введения карантина дистанционно)	18	74	92	Зачет
5	Тактическая подготовка (в случае введения карантина дистанционно)	12	46	58	Зачет
6	Индивидуальные занятия	-	20	20	Занятие-зачет
7	Участие в соревнованиях и общественной жизни ДЮСШ	-	6	6	Соревнования
8	Первичная и промежуточная аттестация	4	10	14	Занятие-зачет
	Итого:	57	219	276	