

**ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ БАШМАКОВСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
р.п. БАШМАКОВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**



Принята
на Педагогическом Совете
протокол № 01 от 24.05.2022 г.

Утверждена
Приказом директора
МАОУ ДО ДЮСШ р.п. Башмаково
№ 151-п от 01.06.2022 г.
А.С.Саванков

**Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности Баскетбол**

№п /п	Название раздела программы, (предметные области), тема	Количество всего часов по программе			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	1	1		Беседа, опрос
2	Теоретическая подготовка	11	11		Беседа, опрос
2.1.	Правила игры в баскетбол	3	3		Беседа, опрос
2.2.	Понятие техники и тактики игры в баскетбол	3	3		Беседа, опрос
2.3.	Предупреждение травматизма	3	3		Беседа, опрос
2.4.	Разновидности баскетбола	2	2		Беседа, опрос
3	Общая физическая подготовка	100	--	100	Выполнение нормативов
4	Специальная физическая подготовка	60	--	60	Выполнение нормативов
5	Технико тактическая подготовка	50	4	46	Выполнение нормативов
5.1.	Техника овладения мячом	10	1	9	Выполнение нормативов
5.2.	Техника передвижения и передач	10	1	9	Выполнение нормативов
5.3.	Техника ведения мяча	10	1	9	Выполнение нормативов
5.4.	Техника бросков	10	1	9	Выполнение нормативов
5.5.	Психологическая подготовка	10	10	--	Выполнение нормативов
6	Другие виды спорта и подвижные игры	32	--	32	Показ. Тренировочные упражнения. Учебная игра
7	Физкультурные и спортивные мероприятия	8	--	8	Участие в школьных, городских соревнованиях
8	Самостоятельная работа	8	--	8	Выполнение нормативов
9	Контрольные занятия	4	--	4	Выполнение нормативов
10	Итоговое занятие	2	1	1	Беседа
Общее количество часов в год		276	27	249	