

**Принято**  
на Педагогическом Совете  
протокол № 1 от 30.08.2021 г.

**Утверждено**  
Приказом директора МАОУДОДЮСШ р.п.Башмаково  
№ 231-п от 30. 08.2021 г.



**Учебный план**  
**по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**  
**физкультурно-спортивной направленности**  
**Лыжные гонки**

№ п/п	Разделы подготовки	Количество часов	
		теория	практика
1.	Теоретическая подготовка	5	-
2.	Общая физическая подготовка (включая подвижные игры и другие виды спорта)	2	167
3.	Специальная физическая подготовка	2	60
4.	Техническая подготовка	2	20
5.	Участие в соревнованиях	2	6
6.	Приемные и переводные испытания	2	4
7.	Медицинское обследование		4
8.	Общее количество часов на 46 недель	276	