

**ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ БАШМАКОВСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ  
ОБЛАСТИ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
р.п. БАШМАКОВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Принята**  
на Педагогическом Совете  
протокол № 01 от 24.05.2022 г.



**Утверждена**  
Приказом директора  
МАОУ ДО ЮОСПШ р.п. Башмаково  
№ 151-п от 01.06.2022 г.  
А.С.Саванков

**Учебный план по дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе физкультурно-спортивной  
направленности Волейбол  
(стартовый уровень)**

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Общая физическая подготовка	72	1	71	Зачёт
2.	Специальная физическая и теоретическая подготовка	38	2	36	Зачёт
3.	Технико-тактическая подготовка	86	2	84	Зачёт
4.	Командообразование	6	2	4	Зачет
5.	Контрольные нормативы	6	1	5	Сдача контрольных нормативов
6.	Соревнования	8		8	Игры по упрощённым правилам
	<b>Всего часов:</b>	<b>276</b>	<b>18</b>	<b>258</b>	