

Принято
на Педагогическом Совете
протокол № 1 от 30.08.2021 г.

Утверждено
Приказом директора МАОУДОДЮСШ р.п.Башмаково
№ 231-п от 30. 08.2021 г.



**Учебный план по дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе физкультурно-
спортивной направленности "Футбол"**

№ п/п	Наименование тем	Количество часов	В том числе		
			Теория	Практика	Формы контроля
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	2	2	-	Опрос, беседа
Техническая подготовка (88ч)					
2.	<i>Тема 1.</i> Общие понятия. Классификация техники.	2	2	-	Опрос, беседа
3.	<i>Тема 2.</i> Техника передвижения. Техника ударов по мячу.	22	6	16	Практическая работа Зачет
4.	<i>Тема 3.</i> Техника остановки мяча. Техника ведения мяча.	22	6	16	Практическая работа Зачет
5.	<i>Тема 4.</i> Техника обманных движений, отбора мяча, вбрасывания	22	6	16	Практическая работа Зачет

	мяча.				
6.	Тема 5. Техника вратаря.	20	4	16	Практическая работа
Тактическая подготовка (70 ч)					
7.	Тема 1. Тактика игры	16	4	12	Практическая работа Зачет
8.	Тема 2. Тактика игры в нападении.	27	7	20	Практическая работа Зачет
9.	Тема 3. Тактика игры в защите.	27	6	21	Практическая работа Зачет
10.	Общая физическая подготовка	41	10	31	Практическая работа
11.	Специальная физическая подготовка	32	7	25	Зачет
12.	Игровая подготовка	22	9	13	Практическая работа
13	Инструкторская и судейская практика	13	9	4	Практическая работа
14.	Соревнования	3	-	3	Зачет
15.	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов	5	-	5	Зачет
	ИТОГО:	276	78	198	