

ПРИНЯТО
Тренерским Советом
МАОУДОДЮСШ р.п.Башмаково
Протокол № 01 от 30.08. 2021г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МАОУДОДЮСШ р. п. Башмаково
№ 231-п. от 30.08. 2021г.
А.С.Саванков



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ
ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ
р. п. БАШМАКОВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

р. п. Башмаково
2021г.

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" , Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. № 196.

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся МАОУДОДЮСШ р.п.Башмаково (далее – ДЮСШ).

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками МАОУДОДЮСШ р.п.Башмаково.

2. Организация образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности в регламентирована Уставом, календарным учебным графиком, Учебным планом, образовательными программами.

Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября. Образовательная деятельность ведется в течение всего календарного года Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом 36 недель занятий непосредственно на базе спортивной школы и дополнительные 8 недель для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и 2 недели по индивидуальным планам детей в период их активного отдыха.

2.2. В течение каникулярного времени учащиеся имеют право привлекаться для проведения мероприятий, не обусловленных учебным планом.

2.3. Занятия в ДЮСШ проводятся по расписанию с 08.00 до 20.00, для учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий до 21.00 часа.

Расписание занятий составляется по представлению тренеров-преподавателей, с учетом мнения родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, режима обучения детей в общеобразовательных учреждениях, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок и отдыха учащихся и утверждается приказом директора ДЮСШ.

2.4. Основными формами образовательной деятельности являются:

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

- самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам;
- групповые теоретические занятия;
- тренировочные мероприятия (сборы);
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- возможно применение дистанционных форм обучения.

2.5. Продолжительность академического часа определяется с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Максимальный недельный режим на этапах подготовки (в академических часах):

- спортивно-оздоровительные группы:
- стартовый уровень (1 год) – 6 часов;
- базовый уровень (3 года) – до 9 часов;
- продвинутый уровень (5 лет) – до 20 часов.

Продолжительность 1 академического часа определяется с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм: – 45 мин.

Расписание занятий включает в себя время для переодевания к занятиям, переодевания после занятий, 10-минутные перерывы для отдыха учащихся в течение занятий. Перерывы для отдыха учащихся предусмотрены в течение занятий в зависимости от специфики вида спорта и тренировочного плана.

2.6. Зачисление детей в ДЮСШ осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятиям соответствующим видом спорта.

Пропінуровано, пронумеровано
и скреплено печатлю

2 (мрв)

листов

Директор МАОУДО ДЮСШ

Р.П. Бацмаков

А.С. Саванков

