

Приложение № 3

к приказу директора
 MAOYДOДЮCШ р.п. Башмаково
 от 01 октября 2021 г. № 275-п



Местонахождение спортивных площадок
 по сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

№ п/п	Площадки по сдаче нормативов ГТО	Местонахождение спортивных площадок	Перечень испытаний (тестов) согласно утверждённого расписания работы Центра Тестирования
1.	Бассейн "Чайка" р.п. Башмаково	р.п. Башмаково, ул. Губкина, д. 44В	Плавание
2.	MAOYДOДЮCШ р.п. Башмаково стадион "Газовик"	р.п. Башмаково, ул. Компрессорная, д. 1А	Челночный бег 3*10, бег 30,60,100 м.,1 км,1,5 км 2км,3 км, смешанное передвижение на 1 км,2 км,3 км, подтягивание, сгибание и разгибание рук, наклон вперед, прыжок в длину с места, с разбега, метание(мяча в цель, весом 150г, снаряда 500,700 г.),поднимание туловища из положения лежа, рывок гири, стрельба.
3.	MAOYДOДЮCШ р.п. Башмаково ФОК «Родник»	р.п. Башмаково, ул. Строителей, д. 20	Челночный бег 3*10, бег 30,60,100 м.,1 км,1,5 км 2км,3 км, смешанное передвижение на 1 км,2 км,3 км, подтягивание, сгибание и разгибание рук, наклон вперед, прыжок в длину с места, с разбега, метание(мяча в цель, весом 150г, снаряда 500,700 г.),поднимание туловища из положения лежа, рывок гири, стрельба.
4.	МБОУСОШ №1 р.п. Башмаково (спортзал, спортплощадка)	р.п. Башмаково, ул. Мохова, д. 1	Челночный бег 3*10, бег 30,60,100 м.,1 км,1,5 км 2км,3 км, смешанное передвижение на 1 км,2 км,3 км, подтягивание, сгибание и разгибание рук, наклон вперед, прыжок в длину с места, с разбега, метание(мяча в цель, весом 150г, снаряда 500,700 г.),поднимание туловища из положения лежа, рывок гири, стрельба.
5.	МБОУСОШ №2 р.п. Башмаково (площадка ГТО, спортплощадка, спортзал)	р.п. Башмаково, ул. Губкина, д. 44А	Челночный бег 3*10, бег 30,60,100 м.,1 км,1,5 км 2км,3 км, смешанное передвижение на 1 км,2 км,3 км, подтягивание, сгибание и разгибание рук, наклон вперед, прыжок в длину с места, с разбега, метание(мяча в цель, весом 150г, снаряда 500,700 г.),поднимание туловища из положения лежа, рывок гири, стрельба.
12.	Лыжная трасса	р.п. Башмаково ул. Западная	Лыжные гонки