

Принято
на Педагогическом Совете
протокол № 1 от 30.08.2021 г.

Утверждено
Приказом директора МАОУДОДЮСШ р.п.Башмаково
№ 231-п от 30. 08.2021 г.



**Календарный учебный график по дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности
Лыжные гонки**

№ п/п	Содержание занятий	часы	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	август	Всего
<i>I. Теоретическая подготовка</i>														
ИТОГО ЧАСОВ		15	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	15
<i>II. Практические занятия</i>														
1.	Общая физическая подготовка (включая подвижные игры и другие виды спорта)	167	15	15	15	15	15	15	15	15	15	16	16	167
2.	Специальная физическая подготовка	60	5	6	5	5	6	6	5	6	6	5	5	60
3.	Техническая подготовка	20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	20
4.	Участие в соревнованиях	6				1	2	2	1					6
5.	Приемные и переводные испытания	4	2								2			4
6.	Медицинское обследование	4	2					2						4
ВСЕГО ЧАСОВ:		276	28	25	24	24	24	26	24	25	27	25	24	276

