

**ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ БАШМАКОВСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
р.п. БАШМАКОВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**



Принята
на Педагогическом Совете
протокол № 01 от 24.05.2022 г.

Утверждена
Приказом директора
МАОУ ДДО СПСШ р.п. Башмаково
№ 151-п от 01.06.2022 г.
А.С.Саванков

**Календарно-учебный график по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе физкультурно-спортивной направленности Баскетбол**

№ п/п	Название раздела программы, тема	количество часов по учебным месяцам											Всего часов	Аудиторные занятия	Практические занятия	Промежуточная аттестация	
		09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	08					
1	Введение	1												1	1		
2	Теоретическая подготовка	2	3	1	1	1	1	1	1					11	11		
2.1.	Правила игры в баскетбол	1		1				1						3	3		
2.2.	Понятие техники и тактики игры в баскетбол		1		1		1							3	3		
2.3.	Предупреждение травматизма	1	1			1								3	3		
2.4.	Разновидности баскетбола		1						1					2	2		
3	Общая физическая подготовка	9	10	10	9	8	8	10	10	10	10	6	100			100	
4	Специальная физическая подготовка	6	5	5	5	6	6	5	6	6	6	4	60			60	

5	Технико-тактическая подготовка	2	4	5	6	5	4	4	5	5	6	4	50	4	46	
5.1.	Техника владения мячом	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	10	1	9	
5.2.	Техника передвижения и передачи	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	10	1	9	
5.3.	Техника ведения мяча		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1	9	
5.4.	Техника бросков		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1	9	
5.5.	Психологическая подготовка			1	2	1	1	1	1	1	2		10	10		
6.	Другие виды спорта и подвижные игры	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	32		32	
7.	Физкультурные и спортивные мероприятия	1	1	1				1	1	1	1	1	8		8	
8.	Самостоятельная работа	1			1	1	1	1	1	1		1	8		8	
9.	Контрольные занятия				2					2			4		2	2
10.	Итоговое занятие				1					1			2	1	1	