

**ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ БАШМАКОВСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
р.п. БАШМАКОВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Принята
на Педагогическом Совете
протокол № 01 от 24.05.2022 г.



Утверждена
Приказом директора
МАОУДОЮСШ р.п.Башмаково
№ 151-п от 01.06.2022 г.
А.С.Саванков

**Календарно-учебный график по дополнительной
общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности Хоккей**

№	Разд елы, тем ы	Вс его ми н.	сен тяб рь	окт ябр ь	ноя брь	дек абр ь	январь	фев рал ь	мар т	апр ель	ма й	ию нь	авг уст
	Теория	270											
1	Физическая культура и спорт	45	45										
2	История развития хоккей	45					45						
3	Сведения о строении и функция	45							45				

	х орга низм а чело века												
4	Гиги ена и врач ебн ый конт роль	45									45		
5	Прав ила игры в хокк ей	45			45								
6	Сам окон трол ь и пред упре жде ние трав м	45				45							
Практика		121 50											
1	Общ ая физи ческ ая подг отов ка	364 0	485	185	275	385	250	295	52 0	185	27 5	47 5	310
2	Спе циал ьная физи ческ ая подг отов ка	189 0	180	180	180	180	180	180	18 0	180	18 0	18 0	90
3	Техн ичес	294 0	280	280	280	280	280	280	28 0	280	28 0	28 0	140

	прия тия												
1 0	Всег о	124 20	121 5	108 0	121 5	121 5	108 0	108 0	13 50	108 0	12 15	12 15	675
1 1	Всег о трениров ок в меся ц	276 в год	27	24	27	27	24	24	30	24	27	27	15